



ゆすはら健康長寿の里づくりプロジェクト ～栲原町生計費調査～

慶應義塾大学商学部 教授 新保一成・新保研究室
神戸夙川学院大学観光文化学部 准教授 疋田浩一
栲原町役場企画財政課 課長 西村新一

調査の概要

この調査は「ゆすはら健康長寿の里づくりプロジェクト」の一環として行うものです。家庭での生活費から、梶原町の住みやすさを調べる目的で調査を行いたいと考えています。

※この調査で得られた情報は、商業利用や調査目的以外の利用は一切いたしません。また世帯ごとのデータを公表することもしません。

ゆすはら健康長寿の里づくりプロジェクト
慶應義塾大学 商学部
新保一成研究室

世帯票

記入例

続柄	性別		年齢	就業有無		本業の勤め先	副業の勤め先	通院	在学者学校	
	男	女	歳	有	無	名称	名称	回数	私/公	種類
本人	✓		45	✓		四国部品工業	自営業(農業)			
妻		✓	43		✓					
父	✓		72	✓		自営業(農業)		1		
母		✓	71		✓			2		
長男	✓		22		✓				私立	大学
長女		✓	18		✓				私立	高校
次男	✓		16		✓				公立	高校

●続柄：世帯主との関係を記入し、調査時に居住していた方に○してください

●本業副業ともに自営業の場合には、事業内容を簡潔にお書きください

●通院：病院に通院している場合、1ヶ月の通院回数をご記入ください

●学校に通学している場合、在学者学校欄に私立/公立を

また、学校の種類(中学/大学/専門学校など)をご記入ください

●右欄の内、現在家庭内で使用している物の台数をご記入ください

	台数
車	1台
バイク	1台
石油ストーブ	2台



世帯票

本票

続柄	性別		年齢	就業有無		本業の勤め先	副業の勤め先	通院	在学者学校	
	男	女	歳	有	無	名称	名称	回数	私/公	種類
本人										

- 続柄：世帯主との関係を記入し、調査時に居住していた方に○してください
- 本業副業ともに自営業の場合には、事業内容を簡潔にお書きください
- 通院：病院に通院している場合、1ヶ月の通院回数をご記入ください
- 学校に通学している場合、在学者学校欄に私立/公立を
また、学校の種類(中学/大学/専門学校など)をご記入ください
- 右欄の内、現在家庭内で使用している物の台数をご記入ください

	台数
車	台
バイク	台
石油ストーブ	台



生計費調査の方法 1

1. 一週間分の支出内容(詳しい品目)と
その日付, また 金額・数量を
記入例のように **シート1,2** に記入します
 - レシートをお借りできるものは
ご記入いただかなくても結構です
2. 月ごとの決まった出費(光熱費, 通信費等)と
その日付を **シート3** に記入します
3. 年間の大きな出費 (車, 電機製品等)と
その日付を **シート4** に記入します



生計費調査の方法 2

レシートを一時お預かり頂くことが可能なものは、
家計簿に記入していただく必要はありません。

透明ケースの中のファイルに
1週間分のレシートを入れます

- 日時はばらばらで結構です
- ホッチキスではなく付属のクリップで
レシートをまとめて頂くようお願いします
- クレジットカードでお支払いの場合、
商品名の記載されているレシートを入れてください



記入例

シート1

日付	品名	金額
8/4	お〜いお茶	147円
8/4	白菜	98円
8/4	エリエール	248円
8/4	タバコ	440円
8/5	缶コーヒー	130円
8/5	病院診察代	900円
8/5	薬	1,328円
8/5	喫茶店	800円
8/5	パチンコ	3,000円
8/6	バス代	420円
8/6	美容院	2,980円
8/7	焼き肉(外食)	4,000円
8/7	雲の上温泉	500円

一週間で
買ったものを
ここに書きちよつて
ワン!

土佐犬



シート1

日付	品名	金額
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円

一週間で
買ったものを
ここに書きちよつて
ワン!

土佐犬



シート1 1週間で購入したもの

日付	品名	金額
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円

日付	品名	金額
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円



記入例

シート2

日付	品名	kg/リットル/個数
8/3	トマト	500g
8/3	とうもろこし(頂き物)	1kg
8/4	ビール(頂き物)	500ml×12
8/5	すいか	1個
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

お店で買ったものの以外
 ・ 自宅で採れたもの
 ・ 頂いたもの
 ・ ・ ・ を書きちゃって～



くろしおくん



シート2

日付	品名	kg/リットル/個数
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

お店で買ったものの以外
 ・ 自宅で採れたもの
 ・ 頂いたもの
 ・ ・ ・ を書きちょって～



くろしおくん



シート2 購入したもの以外（収穫物・もらい物）

日付	品名	kg/リットル /個数
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

日付	品名	kg/リットル /個数
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		



月ごとの出費

- 電気料金、電話料金など月単位で支払うものについてはシート3に記入していただきます。
- 今月の請求が手元にはない場合には、次回の請求額を記入してください。
- シート3の「その他」のカッコ欄には、出費内容を記入してください。
- **お米の消費については**、シート3の『お米』の欄に、1カ月あたりの消費キロ数と金額を記入してください。正確にわからない場合にはおおよそで結構です。
- **灯油、ガソリン、軽油についても**、シート3の『灯油・ガソリン・軽油』の欄にリットル数・金額を記入してください。正確にわからない場合にはおおよそで結構です。



シート3

月ごとの出費	金額
家賃(賃貸の場合)	円
ガス料金	円
水道料金	円
電気料金	円
固定電話	円
携帯電話	円
インターネット	円
新聞	円
NHK受信料	円
ケーブルテレビ	円
仕送り	円
月謝(習い事など)	円
お米代	kg 円
ガソリン代	L 円
軽油代	L 円
灯油代	L 円

月ごとに支払う
出費はここに
書きちよってよ～

カツオ人間



日付	月ごとの出費	金額
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円

シート3

月ごとに支払う
その他の出費は
 ここに書きちよってよ～

カツオ人間



年間の出費

- 調査期間以外に発生する、車、家電製品、家の改修などの金額の大きな出費については、その都度シート4に記入してください。
- シート4の「年間の大きな出費（その他）」のカッコ欄には、出費内容を記入してください。



シート4

日付	年間の大きな出費	金額
/	家の改築、修繕	円
/	車の購入	円
/	車関連代(保険料を除く)	円
/	家電	円
/	家具	円
/	作業具(農具など)	円
/	洋服・靴・かばん	円
/	旅行代	円
/	学費	円
/		円
/		円
/		円
/		円

年間の
大きな買い物はここに
書きちよくがぜよ

坂本龍馬



シート4 年間の大きな出費（その他）

日付	その他の費目	金額
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円

日付	その他の費目	金額
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円
/		円

